

# Zona de escalada de Unhais-o-Velho

Unhais-o-Velho Climbing Crag



## RECOMENDAÇÕES

É obrigatório utilizar equipamento específico para esta atividade, compreender perfeitamente a sua utilização e conhecer as técnicas de subida. A prática desta atividade é da sua responsabilidade e recomenda-se a todos, principalmente aos iniciados, a supervisão de um profissional. Se verificar alguma anomalia, por favor, contacte a Câmara Municipal da Pampilhosa da Serra.

## RECOMMENDATIONS

It is mandatory to use specific equipment for this activity, to understand perfectly how to use it and know the climbing techniques. When you engage at this activity you do so at your own risk. It is recommended that everyone is supervised by a professional – especially beginners. If you notice any anomaly, please, contact the Municipality of Pampilhosa da Serra.

## SECTOR 1 / GRUTA DA MOURA

Sector de iniciação virado a Norte com 4 vias em que predomina a escalada em placa. O acesso faz-se na estrada que segue em direção às Aradas, por um trilho junto às paredes.

*Initiation sector facing north with 4 routes where slab climbing is dominant. Access through the road that heads to Aradas, on a trail close to the walls.*

- 1 - Bem vindo à Pampilhosa - V
- 2 - Efetivamente confiante - 6a
- 3 - O nome do escalador... - 6b
- 4 - Entre elas - IV

## AVISO / WARNING

- As crianças devem ser acompanhadas por um adulto;
  - Não pratique esta atividade durante condições atmosféricas desfavoráveis ou durante a noite;
  - É recomendável levar água e comida;
  - Respeite o local e o ambiente.
- Children must be accompanied by an adult;
- Do not perform this activity under unfavorable weather conditions or during the night;
- It is advisable to carry water and food;
- Respect the location and the environment

## SECTOR 2 / RIO UNHAIS

Sector virado a Este, junto ao rio Unhais, com 4 vias. Escalada sobre placas e extra-prumos. O acesso faz-se na estrada que segue em direção a Meãs, por um trilho que desce para o rio.

*East facing sector, close to the Unhais river, with 4 routes. Slab and overhanging climbing. Access through the road that heads to Meãs, on a trail that descends to the river.*

- 1 - Belas vistas sobre Unhais - 6b+
- 2 - Pia Fino - 6c
- 3 - Arranque apertado - 6a
- 4 - Inspira natureza - 5+

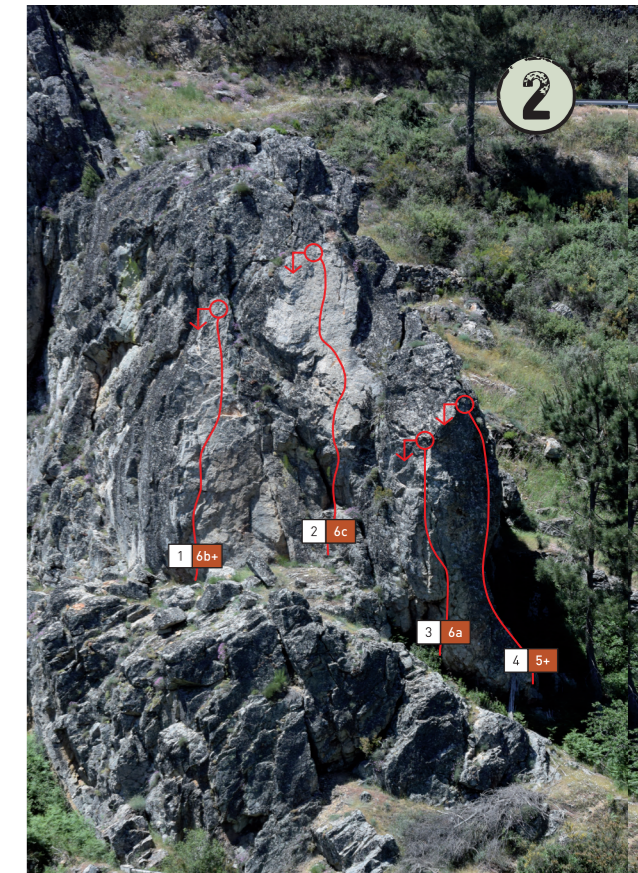
## SECTOR 3 / VALE DAS POÇAS

Sector virado a Sul com vista para Unhais-o-Velho. Apresenta 3 vias, sendo duas delas caracterizadas por grandes extra-prumos. O acesso faz-se na estrada que segue em direção a Meãs, por um trilho que sobe junto às paredes.

*South facing sector overseeing Unhais-o-Velho. There are 3 routes, of 2 of which are characterized by big overhangs. Access through the road that heads to Meãs, going up a trail close to the walls.*

- 1 - Curva apertada - 6a
- 2 - Vamos mas é... à bela da chanfana - 7b+
- 3 - Foste apanhado pela GINGE - 7a

## EQUIPAMENTO NECESSÁRIO / NECESSARY GEAR



Zona de escalada desportiva com vias tecnicamente exigentes, não ultrapassando os 15 metros de altura. São maioritariamente placas verticais, com a presença de alguns tetos. A rocha é quartzítica predominando as regletes e fissuras.

*Sport climbing area with technically demanding routes – routes do not exceed the 15 meters of height. These are, in its majority, vertical slabs, with some roofs. The rock is quartzite, mainly with crimps and cracks.*

